



## Cuidamos su bienestar

Ofrecemos evaluaciones personales a cargo de médicos clínicos autorizados y especializados que lo ayudarán a identificar sus necesidades particulares y a buscar soluciones a sus problemas.

Podrá seguir consultando a su médico clínico en sesiones de resolución de problemas a corto plazo, o bien será derivado a prestadores de servicios de salud económicamente accesibles y adecuados a su condición.



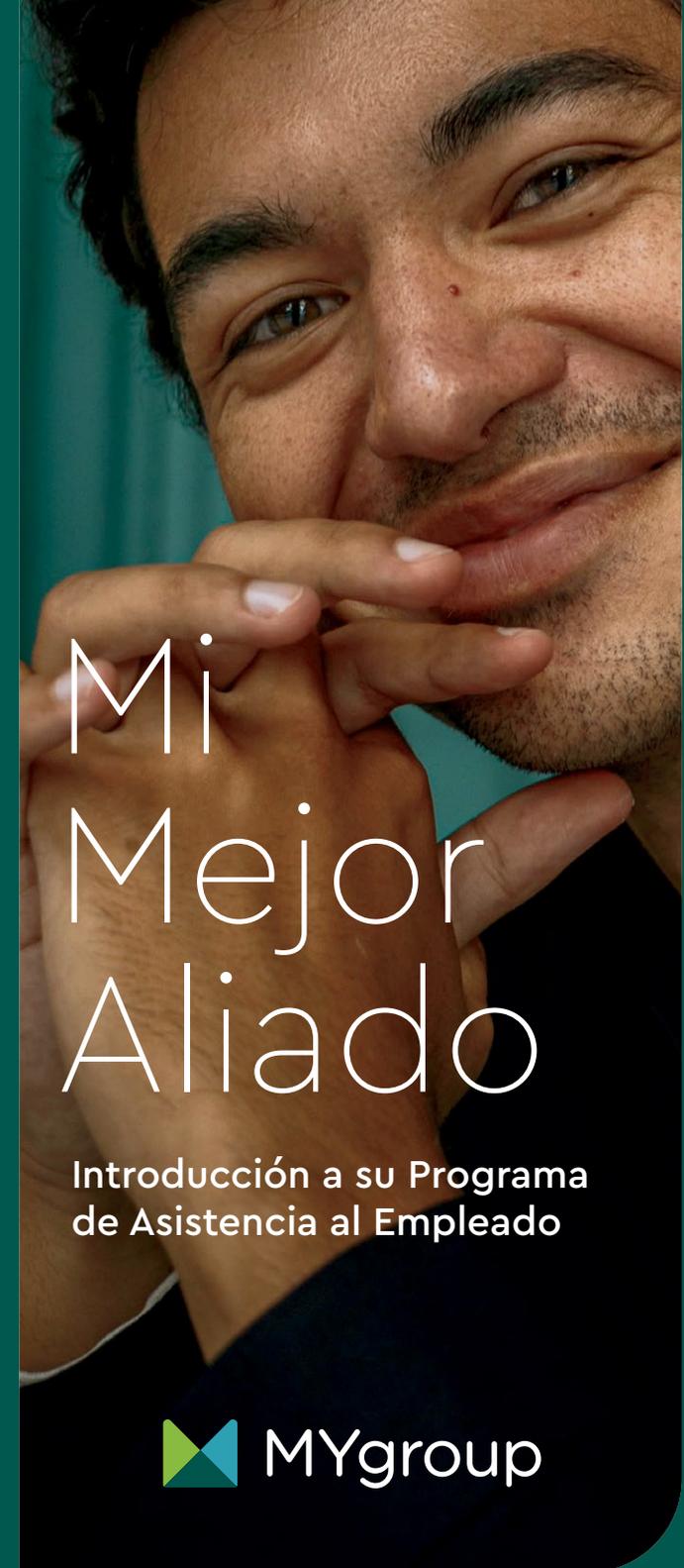
## ¿Cómo acceder al servicio de atención?

Solo llame al Programa de Asistencia al Empleado al **800.633.3353** o visite **mygroup.com**

Para que pueda recibir la mejor atención médica personalizada, un médico clínico evaluará su condición por teléfono, a fin de ayudarlo a identificar los pasos adecuados que deberá tomar.



Solicite una cita:



# Mi Mejor Aliado

Introducción a su Programa de Asistencia al Empleado





## Obtenga asistencia profesional para asuntos relacionados con temas personales, familiares y laborales. Servicio gratuito y confidencial.

Un EAP es un beneficio a cargo de la empresa que lo conecta con recursos que lo ayudarán a abordar los desafíos que se le presentan.

La ventaja es que es gratuito para usted y los miembros de su familia que cumplan con los requisitos.



## Le ofrecemos cobertura integral

MYgroup le ofrece asistencia tanto a usted como a los miembros de su hogar con un acceso ilimitado a los siguientes servicios:

- » Asistencia gratuita y confidencial para resolver problemas personales y profesionales
- » Derivaciones a los recursos más adecuados
- » Cobertura de emergencia las 24 horas



## Mantenemos la confidencialidad.

Su confidencialidad es nuestra prioridad. Su empleador no tendrá acceso a ningún tipo de información personal ni sabrá de su participación sin su consentimiento. Se considera como única excepción el riesgo de vida de una persona.



## ¿Por qué utilizar un EAP?

El EAP tiene por objetivo ayudarlo a usted y a sus seres queridos a superar los desafíos de la vida:

- » Problemas conyugales o dificultades para relacionarse
- » Crianza
- » Estrés
- » Problemas laborales
- » Depresión
- » Consumo o abuso de alcohol o drogas
- » Pérdidas y duelos

- » Equilibrio entre el trabajo y la familia
  - » Recursos en línea
  - » Buscadores de cuidado de niños y atención de personas mayores
  - » Centro de ahorros
  - » Servicios financieros y legales
  - » Recuperación por robo de identidad