



NOVIEMBRE DE 2024

## ACEPTE NUESTRA AYUDA

LÍNEA GRATUITA: 800.633.3353

SITIO WEB: [mygroup.com](http://mygroup.com) > Current Participants > Resources > Access Work-Life

USUARIO: organization specifics

CONTRASEÑA: organization specifics

# El lenguaje de la risa

## Los beneficios de reír

Una buena risa puede levantar el estado de ánimo, fortalecer las relaciones y beneficiar la salud. Aprenda sobre el poder del humor en la vida. Contáctenos *hoy mismo*.