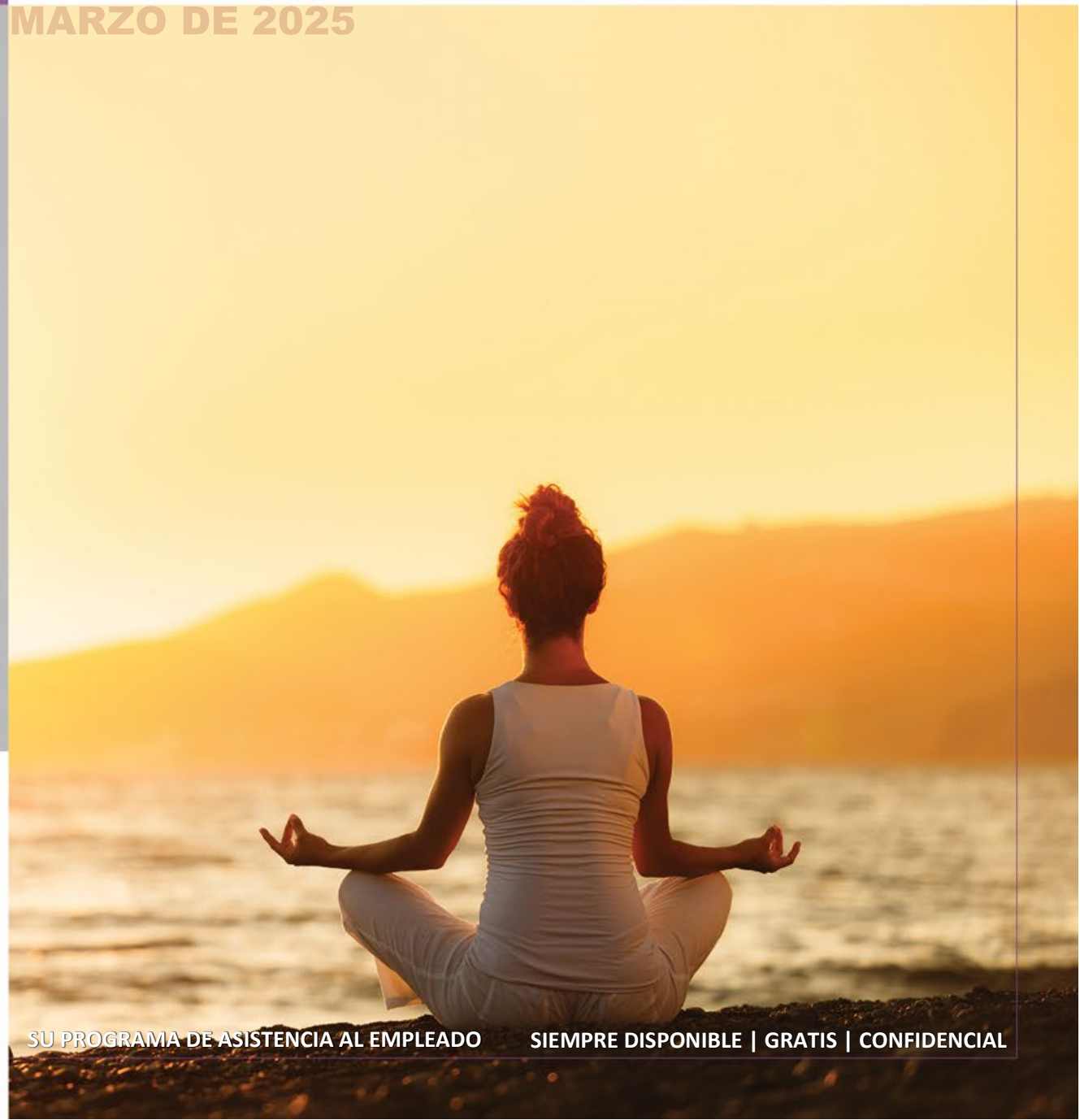


Póngase en acción para alcanzar el bienestar mental

La actividad física puede ser una poderosa herramienta para su salud mental. El ejercicio regular, incluso dar un paseo, puede mejorar el estado de ánimo y reducir la sensación de estrés. ¡Incorpore el movimiento a su rutina diaria!

MARZO DE 2025



DÉJENOS AYUDAR

LÍNEA GRATUITA: 800.633.3353

SITIO WEB: mygroup.com > Current Participants > Resources > Access Work-Life Services

NOMBRE DE USUARIO: nombre de usuario de organización

CONTRASEÑA: contraseña de organización

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL